



5 ELE EGALIM  
5 JOURS

LUNDI

CLSH

MARDI

MERCREDI

JEUDI

EPIPHANIE

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Macédoine	Quiche lorraine*	Betteraves vinaigrette	Salade de riz	Coleslaw
Plat principal	Haché de boeuf au jus	Wings de poulet fermier	Sauté de porc au miel*	Galette aux légumes	Poisson meunière
Accompagnement	Lentilles cuisinées	Choux fleurs béchamel	Farfalles	Haricots verts persillés	Purée de butternut
Produit laitier	Fromage fouetté	Coulommiers à couper	Petit suisse aromatisé	Carré président	Yaourt sucré
Dessert	Flan chocolat	Compote de pomme	Fruit	BRIOCHE DES ROIS	Fruit

Sans viande

Omelette

Tarte au fromage/ Palet végétarien

Colin sauce citron

Sans porc

Tarte au fromage

Colin sauce citron

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers



HAPPY NEW YEAR

**NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :**

Salade de riz : riz, maïs, tomates, vinaigrette

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, mayonnaise, vinaigre

Galette aux légumes : carottes, salsifis, petit pois, oignons, flocons de blé, orge et pomme de terre

**NOS SAUCES :**

Sauce au miel : roux blanc, crème, miel, oignons

\* présence de porc

● Œuf de France

● Label rouge

● Pêche responsable

● Haute valeur environnementale

● Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



5 ELE EGALIM  
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Taboulé	Carottes râpées	Mortadelle*	Velouté de courgette	Salade de pâtes napolitaines
Plat principal	Œuf florentine	Paupiette de veau sauce chasseur	Colin poêlé	Lasagnes bolognaise	Nuggets de blé
Accompagnement	***	Blé	Légumes du marché	***	Ratatouille
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Emmental	Mimolette	Chanteneige	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit	Compote pomme abricots	Mousse au chocolat	Flan caramel	Fruit

Sans viande

Sans porc

Hoki sauce armoricaine

Surimi mayonnaise

Surimi mayonnaise

Lasagne chèvre épinards

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

**Taboulé :** Semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron.

**Velouté de courgettes :** courgettes, pomme de terre, crème, carottes, oignon, curry

**Salade de pâtes napolitaines :** pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

**Oeuf florentine :** oeufs durs, épinards béchamel

### NOS SAUCES :

**Sauce chasseur :** roux blanc, carottes, champignons, vin rouge, oignons, fond brun

\* présence de porc

Oeuf de plain air

Label rouge

Pêche responsable

Bleu blanc cœur

Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



# RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 16 au 20 Janvier 2023



5 ELE EGALIM  
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

NOUVEL AN CHINOIS

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Chou blanc vinaigrette	Blé provençal	Betteraves vinaigrette	SALADE ASIATIQUE	Salade de haricots verts
Plat principal	Carbonade flamande	Jambon blanc*	Hoki sauce niçoise	SAMOUSA AUX LEGUMES ET NEM AU POULET + SAUCE NUOC MAM	Mac&Cheese
Accompagnement	Purée de pomme de terre	Brocolis persillés	Duo pomme de terre/carottes	RIZ CRÉMEUX	***
Produit laitier	Petit moulé	Petit suisse aromatisé	Gouda	VACHE PICON	Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit	Petit beurre	Maestro vanille	CHOU VANILLE	Fruit

Sans viande

Galette lentilles boulgour

Pizza au fromage

Samoussa aux légumes

Sans porc

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de blé provençal : blé, poivrons, tomates, vinaigrette

Salade asiatique : carottes râpées, maïs, pousse de haricots mungo, citron, vinaigrette

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, maïs, vinaigrette

Mac&cheese : macaronis, sauce crème fromagère

### NOS SAUCES :

Sauce carbonade : roux blanc, fond brun, biere, pain d'epices, oignons

Sauce niçoise : roux blanc, fumet de poisson, olives, tomate concentrée, pulpe de tomate, herbes de

AOP

Fabriqué en aveyron

Viande bovine française

Viande porcine française

Volaille française

Certification environnementale niveau 2

\* présence de porc

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Produit fermier

Agriculture biologique



Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



5 ELE EGALIM  
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Duo de crudités	Salade de pâtes arlequin	Navet râpé mayonnaise	Rosette*	Velouté de potiron
Plat principal	Saucisse aveyronnaise*	Sauté de poulet au curry	Boulette de bœuf sauce provençale	Batonnet de colin pané	Raviolis oriental aux lentilles
Accompagnement	Lentilles cuisinées	Trio de légumes	Boullgour	Haricots verts méridional	***
Produit laitier	Cœur de bleu à couper	Yaourt sucré	Petit louis	Petit suisse aromatisé	Cantal
Dessert	Compote pomme fraise	Moelleux fourré fraise	Fruit	Fruit	Flan chocolat

Sans viande

Pané blé fromage

Hoki sauce citron

Boulette végétale sauce provençale

Œuf mayonnaise

Œuf mayonnaise

Sans porc

Pané blé fromage

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et œufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

**NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :**

**Duo de crudités :** carottes râpées, céleri râpé, vinaigrette

**Salade de pâtes arlequin :** pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

**Velouté de potiron :** potiron, carottes, pomme de terre, oignon, crème

**NOS SAUCES :**

**Sauce au curry :** roux blanc, crème, curry, oignons, bouillon de volaille

**Sauce provençale :** roux blanc, fumet de poisson, tomate concentrée, pulpe de tomate, herbes

\* présence de porc

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Haute valeur environnementale

Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



5 ELE EGALIM  
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI  
CHANDELEUR

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI CHANDELEUR	VENDREDI
Entrée	Coleslaw	Crêpe au fromage	Chou rouge vinaigrette	Salade de blé	Cœur de scarole
Plat principal	Hachis végétal aux lentilles	Boeuf aux olives	Pilon de poulet rôti	Colin fish and chips + citron	Coquiflette*
Accompagnement	***	Choux fleurs persillés	Pommes vapeur	Ratatouille	***
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Carré président	Le Roussot à couper	Petit moulé ail et fines herbes	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit	Flan caramel	Compote de pomme	Crêpe sucrée	Fruit

Sans viande

Galette aux légumes

Omelette

Coquiflette sans viande

Sans porc

Coquiflette sans viande

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

**Coleslaw** : carottes râpées, chou blanc, mayonnaise, vinaigre

**Salade de blé** : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

**Hachis végétal aux lentilles** : purée de pomme de terre, lentilles, sauce tomate

**Coquiflette** : Coquillettes, lardons, fromage à tartiflette, crème

### NOS SAUCES :

**Sauce aux olives** : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, olives, bouillon de boeuf



\* présence de porc

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Produit fermier

Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



5 ELE EGALIM  
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Salade de pâtes méditerranéenne	Betteraves vinaigrette	Surimi mayonnaise	Velouté carotte/patate douce	Taboulé
Plat principal	Rôti de porc aveyronnais*	Blanquette de poulet	Haut de cuisse rôti	Gratin de tortis à la provençale	Poisson meunière
Accompagnement	Courgettes béchamel	Blé	Brocolis persillés	***	Carottes méridionales
Produit laitier	Vache qui rit	Yaourt sucré	Tartare	Petit suisse aromatisé	Camembert à couper
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit	Maestro chocolat	Fruit	Tarte aux poires

Sans viande

Palet végétarien

Colin sauce niçoise

Pizza au fromage

Sans porc

Palet végétarien

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de pâtes : pâtes, tomate, olives noire, vinaigrette, herbes de provence

Taboulé : Semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron.

Velouté carottes/patatedouce : patate douce, carottes, pomme de terre, crème, oignon

Gratin de tortis à la provençale : pâtes, ratatouille, fromage

### NOS SAUCES :

Sauce blanquette : roux blanc, crème, bouillon de volaille, champignons, carottes

\* présence de porc

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Haute valeur environnementale

Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



5 ELE EGALIM  
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Céleri mayonnaise	Salade de riz arlequin	Carottes râpées	Tarte au fromage	Cœur de scarole
Plat principal	Tortellini pomodoro e mozzarella	Saucisse aveyronnaise*	Gardiane de bœuf	Calamars à la romaine	Couscous (boulette/merguez)
Accompagnement	***	Haricots verts persillés	Pennes	Trio de légumes	Semoule
Produit laitier	Gouda	Petit suisse sucré	Petit louis	Munster à couper	Yaourt vanille
Dessert	Fruit	Palmier	Gâteau Basque	Flan vanille	Fruit

Sans viande

Sans porc

Pané sarrasin lentilles

Pané sarrasin lentilles

Hoki sauce beurre blanc

Couscous végétarien

## Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de riz arlequin : riz, maïs, petits pois, vinaigrette

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, mayonnaise, vinaigre

Tortellini pomodoro e mozzarella : mozzarella, ricotta, purée de tomates

Couscous : boulette de bœuf, merguez, légumes (carottes, navets, courgettes, garniture de céleri, poivrons et pois chiches)

### NOS SAUCES

Sauce gardiane : roux blanc, carottes, vin rouge, oignons, bouillon de bœuf, laurier, herbes de Provence

\* présence de porc



Oeuf de plain air



Label rouge



Pêche responsable



Produit fermier



Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.



5 ELE EGALIM 5 JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	<b>Piémontaise</b>	<b>Chou blanc vinaigrette</b>	<b>Salade de pâtes napolitain</b>	<b>Velouté de courgette</b>	<b>Rosette*</b>
Plat principal	<b>Cordon bleu</b>	<b>Brandade de poisson</b>	<b>Sauté de poulet basquaise</b>	<b>Farçons</b>	<b>Poisson meunière</b>
Accompagnement	<b>Choux fleurs persillés</b>	***	<b>Légumes du marché</b>	<b>Duo pomme de terre/carottes</b>	<b>Epinards béchamel</b>
Produit laitier	<b>Yaourt sucré</b>	<b>Carré ligueil à couper</b>	<b>Petit suisse aromatisé</b>	<b>Fromage blanc sucré</b>	<b>Chanteneige</b>
Dessert	<b>Fruit</b>	<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Fruit</b>	<b>Cookie</b>	<b>Maestro vanille</b>

**Sans viande**

Escalope panée végétale

Omelette

Œuf mayonnaise

**Sans porc**

Œuf mayonnaise

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

**Piémontaise :** pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise

**Salade de pâtes napolitain :** pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

**Velouté de courgettes :** courgettes, pomme de terre, crème, carottes, oignon, curry

**Brandade de morue :** purée de pomme de terre, colin

**Farçons :** Préparation à base d'oeufs, de pain, de lait et de blettes

### Nos sauces :

**Sauce basquaise :** concentré de tomate, pulpe de tomate, poivrons, oignon, roux blanc, vin blanc, niveau 2



\* présence de porc

- Œuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Haute valeur environnementale
- Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.





5 ELE EGALIM 5 JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Coleslaw	Taboulé	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage	Cœur de batavia
Plat principal	Axoa végétarien	Boulette d'agneau sauce brune	Aiguillette de poulet au jus	Jambon blanc*	Hoki sauce armoricaine
Accompagnement	Blé	Brocolis méridional	Purée de panais	Carottes persillées	Boullgour
Produit laitier	Yaourt aux fruits mixés	Mimolette	Petit suisse sucré	Coulommiers à couper	Carré président
Dessert	Fruit	Compote pomme pêche	Fruit	Beignet choco noisette	Flan chocolat

Sans viande

Sans porc

Boulette végétale

Poissonnette

Galette aux légumes

Galette aux légumes

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, mayonnaise, vinaigre

Taboulé : Semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron.

Axoa végétarien : égréné végétal, roux blanc, poivrons, tomate concentrée, pulpe de tomate, herbe de provence, laurier, épices

### NOS SAUCES :

Sauce brune : bouillon de boeuf, carottes, oignon, roux blanc, crème, persil

Sauce armoricaine : roux blanc, oignon, vin blanc, fumet de poisson, tomate concentrée



\* présence de porc

- Œuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Haute valeur environnementale
- Agriculture biologique



AOP



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2