



	LUNDI CLSH	MARDI	MERCREDI	JEUDI VÉGÉTARIEN	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de riz	Concombre	Melon	Taboulé	Tomates rondelles
PLAT PRINCIPAL	Aiguillette de poulet au jus	Hachis parmentier	Saucisse aveyronnaise	Pizza au fromage	Bœuf aux carottes
LÉGUMES FÉCULENTS	Haricots beurre méridional	***	Pâtes au pesto	Carottes persillées	Riz
PRODUIT LAITIER	Edam	Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé	Carré président	Camembert à couper
DESSERT	Mousse chocolat	Fruit	Madeleine	Flan caramel	Fruit
	Sans viande Sans porc	Escalope panée végétale	Filet de poisson + purée de pomme de terre	Omelette	Omelette

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

NOS SALADES ET PLATS COMPOSÉS :

Salade de riz : riz, tomates, maïs, vinaigrette

Taboulé : semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique

Hachis parmentier : purée de pomme de terre, égréné de boeuf, oignon, tomate

NOS SAUCES:

Boeuf aux carottes : roux blanc, carottes, oignons, bouillon de boeuf, fond brun, vin rouge

Sauce pesto : basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano



* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre



SEILH




LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI
VÉGÉTARIEN

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI VÉGÉTARIEN	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Betteraves	Quiche lorraine*	Tomates rondelles	Carottes râpées
PLAT PRINCIPAL	Jambon grill*	Emincé de volaille 	Haché de bœuf au jus	Risotto	Dos de colin au citron 
LÉGUMES ÉCULENTS	Courgettes à la provençale	Lentilles cuisinées	Epinards béchamel	***	Pâtes
PRODUIT LAITIER	Buchette mélangée à couper	Chanteneige	Carré président	Yaourt fermier au citron 	Petit suisse aromatisé
DESSERT	Fruit	Compote pomme poire	Crème dessert 	Clafoutis aux fruits rouges	Fruit
Sans viande Sans porc	Filet de poisson Filet de poisson	Veggie burger	Tarte au fromage/pané sarrasin Tarte au fromage		

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers

NOS SALADES ET PLATS COMPOSÉS :

Salade arlequin : pâtes, petit pois, maïs, vinaigrette

Risotto : riz, fromage, brunoise de légumes, champignons

NOS SAUCES:

Sauce citron : roux blanc, crème, vin blanc, fumet de poisson, oignons, jus de citron

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française




Circuit court



Pêche responsable



SEILH	LUNDI VÉGÉTARIEN	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU BASQUE	VENDREDI
ENTRÉE	Persillade de pomme de terre	Concombre	Crêpe jambon*	Jambon sec*	Cœur de laitue
PLAT PRINCIPAL	Galette riz lentille colombo	Sauté de porc à la moutarde*	Poissonnette + citron	Axoia de bœuf	Lasagnes bolognaise
LÉGUMES FÉCULENTS	Haricots verts persillés 	Purée de céleri	Choux fleurs persillés 	Riz pilaf	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Gouda	Carré ligueil à couper	Tartare aux noix	Petit suisse sucré
DESSERT	Fruit	Flan vanille	Compote pomme	Gâteau Basque	Fruit
	Sans viande Sans porc	Pané blé fromage Pané blé fromage	Crêpe au fromage Crêpe au fromage	Œuf mayonnaise/ Filet de poisson Œuf mayonnaise	Lasagne au saumon

Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers

NOS SALADES ET PLATS COMPOSÉS :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette.

NOS SAUCES:

Sauce à la moutarde : jus de porc, crème, roux blanc, vin blanc, moutarde, oignons

Axoia de bœuf : ail, jus de veau, oignons, thym, piment, laurier, poivrons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



SEILH	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI VÉGÉTARIEN
ENTRÉE	Carottes râpées	Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Salade de riz mexicaine	Macédoine
PLAT PRINCIPAL	Bœuf aux olives	Aiguillette de poulet aux herbes de provence	Rougail poisson	Cordon bleu	Couscous végétarien
LÉGUMES FÉCULENTS	Boullgour	Epinards béchamel	Pâtes	Chou romanesco persillés	***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers à couper	Fromage fouetté	Petit suisse aromatisé	Vache Picon	Yaourt fermier
DESSERT	Fruit	Flan caramel	Fruit	Fruit	Gâteau au citron
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Nuggets de blé		Omelette	

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



NOS SALADES ET PLATS COMPOSÉS :

Taboulé : semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique

Salade de riz mexicaine : riz, haricots rouges, maïs, vinaigrette

Couscous végétarien : semoule, pois chiches, légumes couscous

NOS SAUCES:

Sauce aux olives : vin blanc, oignons, olives vertes, roux blanc, jus de veau, carottes

Rougail : concentré de tomates, fumet de poisson, tomate pelée, ciboulette, oignons, roux blanc, curcuma, ail, piment

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française










Circuit court



Pêche responsable

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre

SEILH	LUNDI	MARDI VÉGÉTARIEN	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	 Rosette*	Betteraves	Roulé au fromage	Salade méditerranéenne	Coleslaw
PLAT PRINCIPAL	 Colombo de dinde	Boulette tomate basilic	Haut de cuisse rôti	  Rôti de porc aveyronnais	Pennes à la sicilienne
LÉGUMES FÉCULENTS	Brocolis persillés	Purée de pomme de terre	Petits pois cusinés 	Carottes à la crème	***
PRODUIT LAITIER	Tartare ail & fines herbes	Fromage blanc sucré	Camembert à couper	Petit moulé	Yaourt sucré
DESSERT	Fruit	Cookie BIO  	Fruit	Mousse chocolat	Fruit
Sans viande	Œuf mayonnaise/ Filet de poisson		Calamars à la romaine	Galette lentilles boulgour	
Sans porc	Œuf mayonnaise			Galette lentilles boulgour	

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers



NOS SALADES ET PLATS COMPOSÉS :

Salade méditerranéenne : pomme de terre, olives noires, tomates, vinaigrette
Coleslaw : chou blanc, carottes, oignons, sauce coleslaw

NOS SAUCES:

Colombo : jus de volaille, carottes, roux blanc, épices colombo, oignons
Sauce sicilienne: thon, tomates, ail, oignons, thym

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française





Circuit court



Pêche responsable



SEILH	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI VÉGÉTARIEN	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Piémontaise	Macédoine 	Salade mélangée	Salade de pâtes au thon
PLAT PRINCIPAL	Filet de poulet au jus	 Saucisse aveyronnaise* 	Batonnet de colin pané 	Raviolis aux légumes	Jambon grill*
LÉGUMES FÉCULENTS	Lentilles cuisinés	Haricots verts méridional	Riz crémeux	***	Choux fleurs béchamel
PRODUIT LAITIER	Edam 	Petit suisse aromatisé	Vache Picon	Yaourt fermier 	Carré président
DESSERT	Compote de pomme	Fruit	Tarte aux poires	Fruit	Flan caramel
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Croc fromage Croc fromage			Filet de poisson Filet de poisson

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et œufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers



NOS SALADES ET PLATS COMPOSÉS :

Piémontaise : Pomme de terre, tomate, œuf dur, moutarde, cornichon, mayonnaise.

Salade mélangée : scarole, frisée, batavia, chicorée rouge

Salade de pâtes au thon : pâtes, tomates, thon, vinaigrette

Raviolis aux légumes : carotte, tomate, oignon, épinards, courgette, poivron, aubergine.

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



La semaine des saveurs

SEILH	LUNDI	MARDI VEGETARIEN	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tarte barigoule	Salade italienne	Saucisson à l'ail*	Betteraves ciboulette	Carottes râpées
PLAT PRINCIPAL	Aiguillette de poulet au romarin	Galette riz lentilles colombo	Poisson meunière	Cordon bleu	Parmentier de canard
LÉGUMES FÉCULENTS	Choux romanesco	Haricots beurre persillés	Duo pomme de terre/carottes	Pâtes au pesto	***
PRODUIT LAITIER	Camembert à couper	Petit suisse sucré	Chanteneige AB	Tartare aux noix	Yaourt nature
DESSERT	Fruit	Fruit AB	Compote pomme ananas	Tarte pommes rhubarbe	Confiture
Sans viande Sans porc	Filet de poisson		Œuf mayonnaise Œuf mayonnaise	Calamars à la romaine	Filet de poisson + purée

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



NOS SALADES ET PLATS COMPOSÉS :

Salade italienne : pâtes, tomates, mozzarella
Tarte barigoule : artichaut, fromage de chèvre, carotte

Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

NOS SAUCES:

Sauce pesto : basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano

* présence de porc



Fabriqués en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable