

# AIDONS LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES OU INTRAFAMILIALES EN PÉRIODE DE CONFINEMENT COVID-19

**Vous subissez de violences ou vous êtes témoins de violences conjugales ou intrafamiliales :**

## **VOUS DEVEZ**

### **1 - ALERTER LES FORCES DE L'ORDRE, SOIT EN :**

- **composant le 17**
- **envoyant un sms au 114**
- **envoyant un mail :**  
Police : [victime-toulouse@interieur.gouv.fr](mailto:victime-toulouse@interieur.gouv.fr)  
Gendarmerie : [bspp.do.rgmp@gendarmerie.interieur.gouv.fr](mailto:bspp.do.rgmp@gendarmerie.interieur.gouv.fr)
- **vous rendant dans le commissariat ou la gendarmerie les plus proches de chez vous**

### **2 - CONTACTER UN AVOCAT EN APPELANT LE NUMÉRO VERT 0 805 01 70 15**

**Ordre des Avocats :** des avocats spécialement formés à ce type de violences vous répondent de 9h à 19h du lundi au vendredi

## **VOUS POUVEZ ÉGALEMENT**

### **➤ Avoir des conseils et des informations sur les violences conjugales :**

- **appeler le 3919**, violences femmes infos, numéro accessible de 9h à 19h du lundi au samedi, anonyme et gratuit.
- **consulter la plateforme [arretonslesviolences.gouv.fr](https://www.arretonslesviolences.gouv.fr)**  
possibilité de signaler en ligne les violences sexistes et sexuelles 24h/24h

## **SOUTIEN DES ASSOCIATIONS**

### **➤ Trouver une écoute, avoir une évaluation de votre situation, bénéficier d'un accompagnement :**

**Association APIAF :** permanence téléphonique du lundi au jeudi de 13h à 15h et le vendredi de 10h à 12h au **05 62 73 72 62**. En dehors de ces horaires, laissez un message qui sera écouté dans la journée.

**Association Olympe de Gouges** : service savif (stop à la violence intrafamiliale) : permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 16h au **05 61 25 16 13** ou **06 26 47 62 85**. Permanence au standard de l'association au **05 62 48 56 66**.

---

➤ **Trouver du soutien, des conseils pour vous protéger et/ou des informations juridiques :**

**France Victimes 31** : des professionnels disponibles pour une prise en charge des victimes de violences conjugales ou au sein de la famille, au **05 62 30 09 82** (si non réponse, laissez un message et vous serez rappelé). Vous pouvez également envoyer un mail en indiquant le numéro de téléphone sur lequel vous souhaitez être rappelé-e et dans quels créneaux horaires à : **contact@francevictimes31.fr**

**CIDFF** : demande par mail en indiquant un numéro de téléphone, à **cidff31@cidff31.fr** pour un rendez-vous téléphonique rapide, sur des questions juridiques et de médiation familiale.

**Association Médi-Pass** : soutien et orientation des victimes de violences conjugales : hébergement, mise sous protection, autres... Partenariat avec les commissariats de Bellefontaine et de Bagatelle. 7j/7, 24h/24. **06 10 45 05 29**

---

➤ **Trouver un soutien psychologique en urgence :**

**Association FFPE** : consultations psychologiques à distance pour répondre aux symptômes et aux souffrances engendrées par le confinement. Séances par téléphone ou en visioconférence. Pour les situations de crise, rendez-vous par sms au **06 65 67 94 40** ou par mail **vera.c.lourenco@gmail.com**

---

➤ **Trouver des réponses face à vos inquiétudes liées à la contraception ou en rapport à l'avortement :**

**Planning familial 31** : permanence téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation. Lundi 13h30-17h30 ; mardi 13h30-17h ; mercredi 13h30-18h ; jeudi 13h30-17h au **05 61 25 54 17**

---

➤ **Trouver de l'aide si vous êtes victimes de violences prostitutionnelles à domicile :**

**Association Grisélidis** : association de santé communautaire pour les personnes en situation de prostitution. Appel en cas d'urgence au **06 71 59 27 36** ou **06 88 13 52 66** (du lundi au jeudi de 10h à 18h)

**Association Amicale du Nid** : **05 34 41 57 60**

**Association Mouvement du Nid** : **06 38 75 10 29**

➤ **Trouver un hébergement d'urgence : Appeler le 115**