

# L'ACCUEIL RÉPIT

en pratique

## C'est quoi ?

L'Accueil Répit est un espace ressources. C'est un lieu d'échanges, de rencontres, d'activités où la personne en perte de capacités cognitives peut pratiquer des activités, entretenir des liens sociaux. C'est un peu de temps retrouvé pour le proche qui peut « souffler ».

## Pour qui ?

Il accueille les personnes qui souffrent de la maladie d'Alzheimer ou de perte de capacités cognitives.

## On y fait quoi ?

On pratique des activités culturelles, créatives ou récréatives, des jeux de société....

## Quand et où ?

Le lundi après-midi, de 14h à 17h30, au Foyer de l'Aussonnelle, place du Boiret à Cornebarrieu.

## Combien ça coûte ?

Ce service ne bénéficie pas d'une couverture sociale.

Plus d'infos : 05 62 13 43 93

## Où s'inscrire ?

Par téléphone auprès de l'Association ASA  
Tél 05 61 80 84 84

## Vos référents

### ASA

L'Association Alliance Adages gère des Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) des Equipes Spécialisées Alzheimer et des Services d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) sur l'agglomération toulousaine.

### ASA

51 rue Alsace-Lorraine  
BP 80708 Toulouse - Cedex 06  
Tél 05 61 80 84 84  
email : siege@asa-asso.com

### Domaine de la Cadène

Ce centre gérontologique gère la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de la Haute-Garonne (Secteur Nord) - Il soutient le dispositif Accueil Répit mis en oeuvre par l'ASA.

### Domaine de la Cadène

Tél 05 34 40 43 70  
plateforme@domainedelacadene.fr

### Service d'Action sociale de Cornebarrieu

Il gère l'espace social de la ville et met en place des initiatives pour répondre aux besoins locaux.

### Service de l'Action Sociale Espace social

2 place du Languedoc  
31700 Cornebarrieu  
Tél 05 62 13 43 93



# ACCUEIL RÉPIT

NE RESTEZ PAS SEUL FACE À LA MALADIE

→ Pour les personnes souffrant  
de pertes cognitives,  
de maladie d'Alzheimer  
ou apparentée.

# L'ACCUEIL RÉPIT UN SERVICE DE PROXIMITÉ

## Rompre l'isolement ... Eviter l'épuisement ...

Vous prenez soin d'un proche, atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une perte de capacité cognitive ?

L'accompagnement au quotidien est une mission délicate.

### **Vous vous sentez isolé, fatigué.**

Les accueils répit ont été mis en place pour vous aider.

Chaque semaine, pendant une après-midi, l'Accueil Répit prend votre relais auprès de votre proche. Profitez de ce temps pour penser à vous, entretenir une vie sociale avec vos amis, prendre un peu de repos...

→ *Et si vous sortiez ?*

→ *Restez en dynamique...*

→ *Et si vous faisiez une pause ?*

→ *Maintenez des liens sociaux ...* ←

*Ressourcez-vous !*  
→ *Vous reprendrez force et envie.* ←

## Sortir, agir, partager ... Vivre autrement ...

Votre mémoire vous trahit, votre quotidien se complique ?

L'accueil Répit vous propose des ateliers et des activités ; il vous permet de participer, de créer, de partager avec d'autres.

Une équipe professionnelle spécialisée vous accompagne.

**Dans une ambiance conviviale, vous participerez à des activités créatives et récréatives : jeux de société, projections, écoute musicale, promenades...**